

KČT, odbor Přerov – Předmostí pořádá ve dnech 21.5.-22.5.2022  
10. ročník oblastního semináře VHT na Valově skále  
(zajištěné lezení s možností absolvování VM VHT)

**Téma semináře – Improvizované zajištění části trasy túry VHT při zhoršených podmínkách. Specifické použití výzbroje a výstroje. Vyprošťování po pádu při VHT pomocí dvou kladek.**

**VM VHT = výcvikové minimum VHT**

*Při provádění vysokohorské turistiky nelze vyloučit určitou míru rizika. Toto riziko lze výrazně snížit zodpovědným používáním správné výstroje a výzbroje a využíváním znalosti správného chování a pohybu v horském prostředí.*

*V současných podmínkách provádění VHT by mělo k osvojování základů uvedených požadavků napomáhat absolvování VÝCVIKOVÉHO MINIMA VHT (VM VHT). Úkolem VM VHT je zajištění základní úrovně znalostí, dovedností a způsobilosti vysokohorských turistů. Má pomoci vytvořit podmínky pro bezpečný pohyb v náročném vysokohorském prostředí i ve skalních oblastech, a to jak po stránce teoretické, tak po stránce praktické.*

**1. Program: „lezecký“**

**Sobota 21.5.**

- a) Příjezd k parkovišti u Valovy skály.
- b) Přesun k Valově skále.
- c) Zopakování názvosloví a pokynů při lezení.
- d) Návčik vyprošťování po pádu do "ledovcové trhliny" pomocí dvou kladek.
- e) Zajištěné lezení.
- f) Oběd z vlastních zásob.
- g) Pokračování v zajištěném lezení.
- h) Přesun zpět k parkovišti a odjezd k ubytování.
- i) Večeře z vlastních zásob nebo v restauraci.
- j) Pokračování v návčiku, případně v teoretické části VM a semináře.
- k) Diskuse a předávání zkušeností z hor.

**Neděle 22.5.**

- a) Snídaně z vlastních zásob.
- b) Příjezd k parkovišti u Valovy skály.
- c) Přesun k Valově skále.
- d) Návčik improvizovaného zajištění části trasy túry VHT.
- e) Zajištěné lezení na skále.
- f) Oběd z vlastních zásob u skal.
- g) Pokračování v lezení.
- h) Přesun zpět k parkovišti.
- i) Ukončení akce.

**Program „turistický“:**

Bude sestaven po vzájemné dohodě turistické skupiny a vedoucího akce, dle aktuálního počasí a výkonosti jednotlivých členů turistického družstva.

Program pro absolventy VM VHT: totožný s programem „lezeckým“ doplněný o teorii přednášenou v přestávkách mezi lezením a v sobotu po večeři.

## 2. Doprava:

osobními auty – příjezd na parkoviště u Valovy skály v 9:00hod. – GPS 49.3501539N, 18.0280369E.

## 3. Ubytování:

Autokemp Hovězí „U splavu,, v chatkách ve vlastních spacácích.

## 4. Stravování: z vlastních zásob nebo v restauraci

## 5. Cena:

- ☞ cena pro běžného účastníka
  - 290,- Kč pro člena KČT
  - 330,- Kč pro nečlena KČT
- ☞ cena pro absolventa VM VHT
  - 310,- Kč pro člena KČT
  - 350,- Kč pro nečlena KČT

Cena zahrnuje 1x ubytování v chatce, místní poplatek obci a náklady spojené s pořádáním akce. Cena nezahrnuje poplatek za případné zapůjčení lezeckého vybavení. V případě účastníků bez ubytování je cena o 270 Kč nižší.

## 6. Vybavení:

**Pro turistiku:** běžná turistická výstroj vč. pláštěnky nebo membránového oblečení, jídlo a dostatek pití. Mapa např. 1 : 60 000 z edice SHOCart 71 - BESKYDY, JAVORNÍKY.

**Pro lezení:** navíc starší tepláky a košili, pro nácvik lezení lezečky, příp. starší těsné tenisky, sedací a prsní úvazek, lano  $\varnothing$  9÷11 mm, dlouhé 2,5÷3m, krátkou smyčku  $\varnothing$  7÷11 mm nebo plochou smyčku, 2 karabiny s pojistkou, 1x slaňovací osmu, alespoň jeden prusík (lano  $\varnothing$  5÷6 mm o délce cca 1,5m až 2,0m) a přilbu. Lezení lze absolvovat i v pohorkách. Po předchozí dohodě lze jisté množství výzbroje zapůjčit.

## 7. Upozornění:

Účastníci jsou povinni respektovat pokyny vedoucího akce.

Lezení bude probíhat následovně:

- zopakování anebo seznámení s názvoslovím lezecké techniky, materiálu a pokynů
- vyzkoušení úvazků, úprava výzbroje
- komunikace členů družstva
- bezpečnostní zásady pohybu ve skalním terénu
- nácvik lezení lehkých cest, slaňování
- vzájemné jištění
- postup po fixním lanu a na zajištěné cestě

Podmínkou účasti je dobrý zdravotní stav. U dětí je nutný doprovod rodičů, příp. plnoletých rodinných příslušníků.

V případě deště bude prováděn nácvik použití lezecké techniky v budově.

8. Pojištění: Cvičitelé jsou pojištěni v rámci pojistné smlouvy KČT (zodpovědnost), ostatní účastníci jsou pojištěni proti úrazu.

9. Přihlášky: přijímá do 1.5.2022 Ing. Libor Holub, Ph.D., Krakovská 5, Ostrava – Hrabůvka, 700 30, e-mail: libor.holub@katalogtip.cz, tel: +420 776 672 383.

**Zájemci o kurz VM VHT sdělí tento svůj zájem v přihlášce.**